

Terre Vivante, Hrsg.

Natürlich konservieren

Die 250 besten Rezepte, um Obst und Gemüse naturnah haltbar zu machen

7. Auflage 2013,
156 Seiten mit Abb., 17 x 24 cm, gebunden,
ISBN 978-3-936896-10-7
€ 13,90 (D)/ SFr 20,50 / € 14,30 (A)



Die besten Rezepte von 150 Biogärtnerinnen und Biogärtnern

Die Leser von *Quatre Saisons*, der größten französischen Zeitschrift für organisches Gärtnern, verraten hier ihre 250 besten Rezepte, um Obst und Gemüse haltbar zu machen.

Allen Rezepten ist gemeinsam, dass die Gartenprodukte so naturbelassen wie möglich konserviert werden, um ein Maximum an Vitaminen und Nährstoffen, aber auch an Geschmack zu erhalten.

Die Vielfalt an altbewährten, wie auch ausgefallenen oder so gut wie unbekanntem Konservierungsrezepten zeigt, wie Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten (oder günstig eingekauft) auf schonende Art haltbar gemacht, ganzjährig zur Verfügung stehen können.

Bezug: im Buchhandel
oder zuzüglich Versandkosten beim Verlag

ökobuch Verlag
GmbH
Postfach 1126, 79216 Staufen
Tel.: 07633-50613, Fax 50870
Email: oekobuch@t-online.de,
Internet: www.oekobuch.de