

Alle Angaben und Arbeitsanleitungen in diesem Buch wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, eine Gewähr für die Richtigkeit wird jedoch nicht übernommen. Infolgedessen lassen sich für die praktische Umsetzung des hier Dargestellten keine Haftungsansprüche gegenüber der Autorin oder dem Verlag ableiten.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-947021-11-6

1. Auflage 2019

© ökobuch Verlag, Staufen bei Freiburg 2019

Internet: www.oekobuch.de

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen, foto-mechanische Wiedergabe, Einspeicherung in EDV-Anlagen, Tonträger jeder Art und auszugsweisen Nachdruck, sowie die Rechte der Übersetzung sind vorbehalten.

Alle Fotos: Irene Friedl-Gschiel

Druck: Beltz Grafische Betriebe GmbH, Bad Langensalza

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	- Hopfen-Hanf-Seife	53
1 Über Seife	5	- Sanddorn-Orangen-Seife	55
2 Was benötige ich zur Seifenherstellung zu Hause?	7	- Sonne-Afrikas-Seife	57
- Ausstattung, Arbeitsgeräte, Formen	7	Seifen für alle Lebenslagen	59
- Öle und Fette	9	- Seife Baby-Baby	59
- Natriumhydroxid	11	- Gärtnerseife	61
- Wie berechne ich die erforderliche Menge NaOH?.....	12	- Reine Haut-Seife	63
- Die Flüssigkeiten	13	- Seife „Reine Männersache“	65
- Ätherische Öle.....	13	- Rasierseife	67
- Duftöle	15	- Seife „Glatte Sache“	69
- Farben	16	- Hautstraffende Massageseife	71
- Sonstige Zusätze	17	Wenn etwas schiefgeht	72
3 Schritt-für-Schritt Anleitung für ein einfaches Basisrezept	19	5 Für die Wanne	73
Die Gelphase	22	Welche Ausrüstung brauche ich?	73
4 Seifenrezepte	23	Badekonfekt	73
- Einfache Universalseife	25	- Pflegendes Badekonfekt Sonnenschein	74
Kräuterseifen	27	- Süßes Badekonfekt „Kätzchen“	75
- Ringelblumenseife	27	- Badetabs mit Meersalz	77
- Alchemilla-Seife	29	Bade-Kugeln	79
- Duftseife „Versuchung“	31	- Badekugel Minze-Bergamotte	79
- Hexen-Kräuterseife	33	- Badekugel Lavendel-Mandarine	80
- Rosentraum-Seife	35	- Badekugel Honigzart	81
- Lavendeltraum-Seife	37	- Badewürfel Minze & Orange	83
Salzseifen	39	Badeschokolade	85
- Salz-Soleseife	39	- Badeschokolade „Blütenrausch“	85
- Salzseife mit Zitrone und Salbei	41	- Badeschokolade Salbei-Wacholder	85
Milchseifen	43	Badesalz	87
- Schafmilchseife	43	- Entspannendes Melisse-Lavendel-Badesalz	87
- Kokos-Aloe-Milchseife	45	- Badesalz Frühlingswiese	88
Dies & Das – Noch mehr		- Salz-Peelingwürfel	89
Pflege- und Duftseifen	47	- Zucker Rosen-Peelingwürfel.....	90
- Riesling-Traubenkern-Seife	47	Festes Haarshampoo	91
- Honig-Hafer-Seife	49	- Shampoo für trockenes, widerspenstiges Haar	91
- Luxus-Seife	51	- Shampoo für fettiges Haar	92
		- Shampoo für feines Haar	93
		Rohstoffe und Zubehör	93