

Presseinformation

Irene Friedl-Gschiel

## Feine Naturseifen

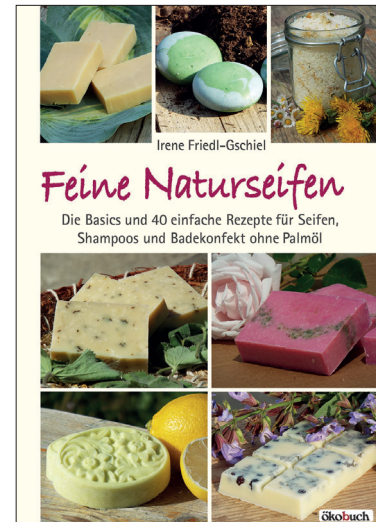
Die Basics und 40 einfache Rezepte für Seifen,  
Shampoos und Badekonfekt ohne Palmöl

1. Auflage 2019, 93 Seiten mit vielen farbigen Abb.

24 x 17 cm, Broschur mit Fadenheftung,

ISBN 978-3-947021-11-6

€ 13,95 / SFr 19,50



Reinigen, pflegen und wunderbar duften ....

Die Basics und 40 einfache Rezepte für Seifen, Shampoos und Badekonfekt ohne Palmöl.

Feine Seifen, Badekugeln und feste Haarshampoos aus natürlichen Zutaten selbst herzustellen ist nicht viel schwieriger als einen Kuchen zu backen, werden einige Grundsätze und Sicherheitsmaßnahmen beachtet!

Der Vorteil: Anders als Seifen, Shampoos und Badekonfekt aus der Industrie, die mit Fetten auf Erdölbasis und synthetischen Konservierungsstoffen angereichert sind, bestehen die handgefertigten Pflegeprodukte meist aus Pflanzenölen und Zutaten wie Kräuter, Blüten und anderen natürlichen Essenzen. Je nach persönlichen Vorlieben und Bedürfnissen können dabei die Inhaltsstoffe für die Seifen und Badekosmetika ganz individuell zusammengestellt werden. Ein weiterer Vorteil ist, dass kein Verpackungsmüll entsteht und nachwachsende, regional erhältliche Zutaten verwendet werden können.

Die Autorin beschreibt, was zur Herstellung von Seifen, Badekugeln und festem Haarshampoo zuhause benötigt wird, gibt einen Überblick über die Vielfalt möglicher Zutaten, zeigt Schritt für Schritt, wie sich eine einfache Univeseife herstellen lässt, und stellt 40 bewährte und reizvolle Rezepte aus ihrer eigenen Manufaktur vor.

Gesunde Hautpflegeprodukte selbst herzustellen ist ein wunderbares Hobby für kreative Menschen!

Bezug: im Buchhandel

oder via online-Shop beim Verlag

**ökobuch** Verlag  
GmbH  
Postfach 1126, 79216 Staufen  
Tel.: 07633-50613, Fax 50870  
www.oekobuch.de

*Irene Friedl-Gschiel ist Landwirtin und lebt mit ihrer Familie in der Steiermark. Seit 14 Jahren stellt sie u.a. mit viel Liebe hochwertige Naturseifen und Badekosmetika her, die sie inzwischen auch in ihrem Hofladen und auf Märkten anbietet. Die Kräuter und Blüten für ihre Seifen stammen dabei aus dem eigenen Anbau.*