

Presseinformation

Sylvie Hampikian

## Cremes, Tinkturen und Heilsalben

100 natürliche Mittel für die ganze Familie selbst gemacht

1. Auflage 2020, 126 Seiten mit vielen farbigen Abb.

24 x 17 cm, Broschur mit Fadenheftung,

ISBN 978-3-947021-16-1

€ 14,95 / SFr 19,90



Die Herstellung von heilenden Salben aus natürlichen Rohstoffen ist nicht allzu schwer. Mit ein klein wenig Ausrüstung und unter Beachtung weniger Grundregeln können mit ein paar Inhaltsstoffen und den hier beschriebenen Rezepturen individuell angepasste Pflegeprodukte hergestellt werden – ein erheblicher Vorteil, insbesondere bei Allergien.

Die 100 Rezepte in diesem Buch ermöglichen es Ihnen, Verstauchungen, Muskelschmerzen, Prellungen, Atembeschwerden, Sonnenbrand, Kreislaufprobleme, Hautkrankheiten u.v.m. selbst zu behandeln. Bereiten Sie – je nach Vorliebe – eine eher fettige Salbe, eine neutrale Creme oder eine cremige Lotion vor, fügen Sie die angegebenen natürlichen Wirkstoffe hinzu, und Sie erhalten maßgeschneiderte Mittel ohne chemische Inhaltsstoffe, sehr ökonomisch und natürlich überaus wirksam!

Viele der Rezepte werden Schritt für Schritt in Fotos erklärt, so dass Sie ganz einfach eine breite Palette von Pflegeprodukten herstellen können, die für die ganze Familie und viele Alltagssituationen geeignet sind.

Bezug: im Buchhandel  
oder via online-Shop beim Verlag

**ökoBuch** Verlag  
GmbH  
Postfach 1126, 79216 Staufen  
Tel.: 07633-50613, Fax 50870  
www.oekobuch.de

*Sylvie Hampikian ist eine erfahrene Pharmakologin und Toxikologin. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit natürlichen Wirkstoffen und Medikamenten für den Alltag sowie mit alten Heilmitteln. Als Autorin hat sie mehrere Werke über selbsthergestellte Pflegeprodukte verfasst.*